



## 食育講演会

# 食は心を育てる

## おうち料理でみんなを笑顔に

好き嫌いが多く、メニューがいつもワンパターンになってしまう…などなど

食に関するお悩みも多いかと思います。この機会に一度、『食』について楽しく考えてみませんか。

\* \* \*

- 1 日時 令和4年11月2日(水) 13:00~14:50 (12:45 開場)
- 2 会場 いずみ幼稚園ホール
- 3 テーマ 『食は心を育てる おうち料理でみんなを笑顔に』~ひと粒の涙から伝えたい幸せ~  
講師: Ohisama 料理教室 王鷲 美穂 氏
- 4 申込み 10月30日(月)までにお電話にてお申し込み下さい: いずみ幼稚園 (Tel72-2262)
- 5 料金 無料
- 6 その他 ◇詳細は申込時にお問い合わせ下さい。  
◇当日体調のすぐれない方は参加をお控え下さい。  
◇キッズスペースを設けますのでお気軽にご参加下さい(託児はありません)

### ✦講師/王鷲美穂さんのプロフィール✦

- ✦Ohisama 料理教室主宰 ✦食育インストラクター ✦おうち料理研究家
- ✦ソイフードマイスター ✦食品衛生責任者 ✦信州上田発酵の女学校 料理講師
- ✦上田市子育てサポーター会員 ✦豆 cafe enju 店主
- ✦ずくだせテレビ料理コーナー出演中
- ✦男児3人の子育て中のお母さん✦

